1. 项目名称

中药封包治疗结合足太极操对0级糖尿病足的临床研究

1. 提名单位

河北省中医药管理局

1. 项目简介

项目来源：河北省中医药管理局

课题编号：2014169

项目所属科学技术领域：中医护理

主要技术内容：本课题即通过中药封包治疗结合足太极操对0级糖尿病足的临床研究，评价其疗效及对作用机制等方面的影响，进而探讨糖尿病足防治的优势。

主要研究结果：研究结果提示中药封包治疗结合足太极操康复护理干预 0 级糖尿病足临床疗效确切，可明显改善患者症状，改善血液流变学指标及患肢血流动力学指标、ABI 值，提高临床治疗效果。该项治疗可提高患者治愈率，提高患者的生活质量，缩短了住院天数，减少了医疗费用，减轻患者的经济负担，创造了良好的社会效益和经济效益，推广前景广阔。为临床治疗及病机认识提供新的方法和思路。

成果水平：经检索文献及专家鉴定，于2017年12月01日获得河北省科学技术成果证书。

获奖情况：经专家组评审，于2018年3月30号获河北省中医药学会科学技术奖一等奖。

1. 主要完成单位及创新推广贡献

完成单位：河北省中医院

创新推广贡献：河北省中医院（河北中医学院附属医院）创建于1975年，是河北省唯一一所集医疗、教学、科研、预防、急救、康复为一体的国有大型综合性“三级甲等”中医院。其中副高以上人员172人，1人为全国劳动模范、省管优秀专家、4人为河北省突出贡献中青年专家、6人享受国务院特殊津贴，博士生、硕士生导师44人。近三年，医院科研立项153项。

内分泌科是省级中医糖尿病专业治疗、研究机构。国家中医药管理局中西医结合临床重点学科。该科技术力量雄厚，现有教授、主任医师5名，副教授、副主任医师3名，主治医师2名，住院医师2名，博士学位4名，硕士学位6名，硕士研究生导师6名。设病床60张。该科充分发挥中医药治疗优势，并结合现代医学先进的诊断手法和治疗手法。对糖尿病及其他内分泌疾病的治疗具有独特疗效。

河北省中医院对本课题研究给予了有力支持，从而使本研究如期顺利完成

1. 推广应用及经济社会效益情况

（一）推广应用情况

该研究成果目前在我院内分泌科、外科应用，我院在对糖尿病周围神经病变的治疗中不再拘泥于单纯的中药应用，其独特优势不仅能明显缓解患者的症状和体征，达到治疗目的，而且操作简便验廉，疗效满意，应用方便，安全无毒副作用。据临床研究证明，此法减轻了0级糖尿病患者静息痛、冷感或麻木感等情况，预防糖尿病足的进一步恶化。该项治疗可提高患者治愈率，增强疗效，提高患者的生活质量，有效改善微循环，缩短了住院天数，减少了医疗费用，减轻患者的经济负担，创造了良好的社会效益和经济效益。

（二）经济社会效益情况

近两年来累计治疗0级糖尿病足患者70人，有效防治了糖尿病足进一步恶化，预防足溃疡，降低糖尿病截肢率，无明显毒副作用，减轻了患者的经济负担，提高了医院的经济效益，收获了良好的社会效益。5年来发表相关论文6篇，其中2篇核心刊物论文，4篇公开刊物论文，作为一种可行、有效、经济的治疗方法，值得进一步推广。

1. 代表性论文专著目录

（1）刘京，董军格，陈秀荣等 中药足浴联合足部按摩对早期糖尿病足患者胫神经运动支及感觉支传导速度的影响及临床疗效观察.河北中医.2016,38（1）：57-59

（2）刘京，谷红霞，张庚良等 中药封包结合足太极操干预0级糖尿病足临床研究. 河北中医,2016,38(9):1406-1409

（3）刘京，陈贤，张亚丽等 糖尿病患者中医护理服务的应用意义探究.临床医药文献杂志.2016,2（22）：4455-4456

（4）刘京，徐曌，王骁等 冰黄药凝胶对糖尿病足溃疡创面疗效研究.中华医院感染学杂志.2017,27(20):4657-4660

（5）刘京，徐曌，张庚良等 不同敷料对糖尿病足感染患者创面闭合指数及临床疗效的影响研究. 中华医院感染学杂志.2017,27(21):4880-4883

（6）刘京，张庚良，杨娜等 针对性护理干预对糖尿病足患者治疗依从性及足部自护能力的影响.中国现代医生，2018,56（12）：160-162,168

1. 主要完成人情况

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓 名 | 性别 | 年龄 | 职称 | 学历 | 学位 | 现从事专业 | 单位名称 | 分工 |
| 1 | 刘京 | 女 | 36 | 主管护师 | 本科 | 学士 | 护理学 | 河北省中医院 | 负责人  论文撰写 |
| 2 | 谷红霞 | 女 | 40 | 主管护师 | 本科 | 无 | 护理学 | 河北省中医院 | 课题设计，  临床观察 |
| 3 | 张亚丽 | 女 | 41 | 主管护师 | 本科 | 无 | 护理学 | 河北省中医院 | 临床观察，数据分析 |
| 4 | 陈贤 | 女 | 34 | 主管护师 | 本科 | 无 | 护理学 | 河北省中医院 | 临床观察，病例总结 |
| 5 | 杨娜 | 女 | 41 | 主治医师 | 研究生 | 硕士 | 临床医学 | 河北省中医院 | 临床观察，数据分析 |
| 6 | 孙志霞 | 女 | 41 | 主管护师 | 研究生 | 硕士 | 护理学 | 河北省中医院 | 临床观察，  数据分析 |
| 7 | 董军格 | 女 | 40 | 副主任护师 | 本科 | 无 | 护理学 | 河北省中医院 | 临床观察  论文分析 |

1. 完成人合作关系说明及完成人合作关系情况汇总表
2. 完成人合作关系说明

1、2013年12月到2015年12月：完成人刘京（1）、谷红霞（2）、张亚丽（3）、陈贤（4）、杨娜（5）、孙志霞（6）、董军格（7）共同参与河北省中医药管理局计划项目“中药封包治疗结合足太极操对0级糖尿病足的临床研究”， 刘京（1）、谷红霞（2）、张亚丽（3）、陈贤（4）、杨娜（5）、孙志霞（6）、董军格（7）共同获河北省中医药学会科学技术一等奖。

本成果是第一完成人刘京与谷红霞、张亚丽、陈贤、杨娜、孙志霞、董军格等人协同合作完成的，完成人合作关系说明如下：

谷红霞，第2完成人，于2013年12月课题立项至今。合作发表国家级期刊论文2篇（附件）

张亚丽，第3完成人，于2013年12月课题立项至今。合作发表国家级期刊论文1篇，核心期刊1篇。（附件）

陈贤， 第5完成人，于2013年12月课题立项至今。合作发表国家级期刊论文2篇（附件）

杨娜， 第6完成人，于2013年12月课题立项至今。合作发表国家级期刊论文2篇（附件）

孙志霞，第7完成人，于2013年12月课题立项至今。合作发表核心期刊论文1篇（附件）

董军格，第8完成人，于2013年12月课题立项至今。合作发表国家级期刊论文1篇（附件）

（1） 刘京/1董军格/2 杨娜/4 中药足浴联合足部按摩对早期糖尿病足患者胫神经运动支及感觉支传导速度的影响及临床疗效观察.河北中医.2016,38（1）：57-59

（2） 刘京/1 谷红霞/2 陈贤/4 杨娜/5 中药封包结合足太极操干预0级糖尿病足临床研究. 河北中医,2016,38(9):1406-1409

（3） 刘京/1陈贤/2张亚丽/3谷红霞/5 糖尿病患者中医护理服务的应用意义探究.临床医药文献杂志.2016,2（22）：4455-4456

（4） 刘京/1孙志霞/6冰黄药凝胶对糖尿病足溃疡创面疗效研究.中华医院感染学杂志.2017,27(20):4657-4660

（5） 刘京/1 张亚丽/6不同敷料对糖尿病足感染患者创面闭合指数及临床疗效的影响研究. 中华医院感染学杂志.2017,27(21):4880-4883

（6）刘京/1杨娜/3张亚丽/4 针对性护理干预对糖尿病足患者治疗依从性及足部自护能力的影响.中国现代医生，2018,56（12）：160-162,168

（二）完成人合作关系情况汇总表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **合作方式** | **合作者** | **合作时间** | **合作成果** | **证明材料** | **备注** |
| 1 | 共同获奖 | 刘京/1  谷红霞/2  张亚丽/3  陈贤/4  杨娜/5  孙志霞/6  董军格/7 | 2013.12-  2018.05 | 中药封包治疗结合足太极操对0级糖尿病足的临床研究究 | 附件5.1.1 |  |
| 2 | 论文合著 | 刘京  董军格  杨娜 | 2016.01 | 《中药足浴联合足部按摩对早期糖尿病足患者胫神经运动支及感觉支传导速度的影响及临床疗效观察》 | 附件5.1.2 |  |
| 3 | 论文合著 | 刘京  陈贤  张亚丽  谷红霞 | 2016.06 | 《糖尿病患者中医护理服务的应用意义探究》 | 附件5.1.3 |  |
| 4 | 论文合著 | 刘京  谷红霞  陈贤  杨娜 | 2016.09 | 《中药封包结合足太极操干预0级糖尿病足临床研究》 | 附件5.1.4 |  |
| 5 | 论文合著 | 刘京  孙志霞 | 2017.10 | 《冰黄药凝胶对糖尿病足溃疡创面疗效研究.中华医院感染学杂志》 | 附件5.1.5 |  |
| 6 | 论文合著 | 刘京  张亚丽 | 2017.11 | 《不同敷料对糖尿病足感染患者创面闭合指数及临床疗效的影响研究》 | 附件5.1.6 |  |
| 7 | 论文合著 | 刘京  杨娜  张亚丽 | 2018.04 | 《针对性护理干预对糖尿病足患者治疗依从性及足部自护能力的影响》 | 附件5.1.7 |  |