**项目名称：**温针灸结合中药熏蒸治疗颞下颌关节紊乱病的临床研究

**1.提名单位（专家）、提名等级**

河北省中医院

提名河北省中医药学会科学技术奖一等奖

**2.项目简介**

颞下颌关节功能紊乱病是指累及到颞下颌关节、咀嚼肌系统等表现为张口受限、疼痛、弹响等症状的一类疾病总称。此病一般多发生在一侧，更甚者可逐渐累及两侧，病程较长，常反复发作，多属功能性紊乱。只有极少数可发展成器质性骨关节改变。在临床治疗中，西医常规治疗多采用口服止痛药、关节腔内注射、物理疗法等方法，但是此类治疗方法的针对性较差、只能减轻疼痛的症状，不能完全根治；而一些外科手术，比如矫正咬合面等方案，虽然也能起到疗效，但是风险性较大，远期疗效欠佳易复发，常留后遗症、疗效不肯定。根据国家行业标准的《中医病证诊断疗效标准》将其证候分为风寒瘀阻、肝肾阴虚、脾胃虚弱、气滞血瘀四型。本研究观察温针灸结合中药熏蒸治疗风寒瘀阻型颞下颌关节紊乱病的临床疗效，为其在临床上进一步应用提供科学的临床依据。中医学认为本病属于“痹症”“颊痛”“口噤不开”等疾病范畴，各种致病因素造成机体气血虚弱、营卫不固，如情志不舒畅、饮食不节、六淫邪气乘虚而入造成了面颊部血液运行不通畅，经络不通，经脉失去濡养，经络气血不通则痛，肌肉关节不荣则痛，患者出现了关节、周围肌肉组织疼痛和张口受限，因此中医提倡采取活血行气、舒筋活络、开噤止痛的临床治疗措施。中医、中药治疗颞下颌关节紊乱病有独特的优势，可以有效控制颞下颌关节紊乱的病程进展，提高患者的生活质量，是目前治疗该病的主要研究方向之一。临床研究中针刺、灸法、和中药熏蒸疗法具有简便价廉的优势，又避免了口服药物可能引起的毒副作用和手术带来的经济负担，不会干扰正常的人体机能。本项目操作易行，实用性强，费用低廉、无创、安全、方便、有效，深受患者欢迎。在目前传统治疗效果不佳的情况下，温针灸结合中药熏蒸治疗颞下颌关节紊乱病的应用取得了一定的疗效，具有重要的现实意义，此研究有很好的经济效益和社会效益。

**3.项目推广应用、经济效益和社会效益情况**

本项目操作易行，无副作用、实用性强，费用低廉、无创、安全、方便、有效，已在我院推广应用于颞下颌关节紊乱病的治疗中，深受患者欢迎，取得很好的经济效益和社会效益。为中医治疗颞下颌关节紊乱提供一个新的思路，促进我省中医药事业的发展，发扬祖国的传统医学。

**4.代表性论文、论著目录**

①温针灸结合中药熏蒸疗法治疗风寒瘀阻型颞下颌关节紊乱患者的临床研究（河北中医药学报 2017年2月，第32卷

，第1期）；

②温针灸联合中药熏洗治疗颞下颌关节紊乱综合征疼痛临床研究（陕西中医2017年12月 第38卷，第12期）；

③温针灸结合中药活血化瘀方剂治疗颞下颌关节紊乱疗效观察(现代中西医结合杂志2017年12月,第26卷,第36期)；

④活血化瘀方结合翼外肌封闭法对风寒瘀阻型颞下颌关节功能紊乱综合征患者的影响（中成药2018年1月 第40卷，第1期）；

⑤温针灸结合中药熏蒸对风寒瘀阻型颞下颌关节紊乱患者Fricton指数、最大张口度、生活质量的影响（辽宁中医杂志 2018年10月 第45卷，第10期）。

1. **主要知识产权证明目录**

无

**6.主要完成人情况**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 出生年月 | 技术职称 | 文化程度 | 所在单位 | 对成果的创造性贡献 |
| 1 | 冯艳红 | 女 | 1975年1月 | 副主任医师 | 本科 | 河北省中医院 | 项目负责人 |
| 2 | 王朝君 | 男 | 1971年2月 | 副主任医师 | 本科 | 石家庄市第一医院 | 资料收集 |
| 3 | 刘凡 | 女 | 1984年10月 | 助理经济师 | 本科 | 河北省中医院 | 整理资料 |
| 4 | 李艳红 | 女 | 1974年7月 | 副主任医师 | 研究生 | 河北省中医院 | 论文撰写 |
| 5 | 高毅 | 女 | 1965年11月 | 主任医师 | 研究生 | 河北省中医院 | 临床指导 |

**7.完成人合作关系说明及完成人合作关系情况汇总表**

2015年1月，“温针灸结合中药熏蒸治疗颞下颌关节紊乱病的临床研究”河北省科学技术厅立项，项目号：15277756D。项目成员：冯艳红（1）、王朝君（2）、刘凡（3）、李艳红（4）、高毅（5）;

本项目已发表论文五篇：

①温针灸结合中药熏蒸疗法治疗风寒瘀阻型颞下颌关节紊乱患者的临床研究（河北中医药学报 2017年2月 第32卷，第1期）；论文合著：冯艳红（1）、王朝君（2）、刘凡（3）、李艳红（4）、高毅（5）。

②温针灸联合中药熏洗治疗颞下颌关节紊乱综合征疼痛临床研究（陕西中医2017年12月 第38卷，第12期）；论文合著：冯艳红（1）、李艳红（4）、高毅（5）。

③温针灸结合中药活血化瘀方剂治疗颞下颌关节紊乱疗效观察(现代中西医结合杂志2017年12月 第26卷,第36期)；论文合著：冯艳红（1）、王朝君（2）、刘凡（3）、李艳红（4）、高毅（5）。

④活血化瘀方结合翼外肌封闭法对风寒瘀阻型颞下颌关节功能紊乱综合征患者的影响（中成药2018年1月 第40卷，第1期）；论文合著：冯艳红（1）、王朝君（2）、刘凡（3）、李艳红（4）、高毅（5）。

⑤温针灸结合中药熏蒸对风寒瘀阻型颞下颌关节紊乱患者Fricton指数、最大张口度、生活质量的影响（辽宁中医杂志 2018年10月 第45卷，第10期）；论文合著：冯艳红（1）、王朝君（2）、刘凡（3）、李艳红（4）、高毅（5）。

2017年12月，本项目结题并获得河北省科学技术厅颁发的河北省科学技术成果证书，登记号：20172322。项目完成人：冯艳红（1）、王朝君（2）、刘凡（3）、李艳红（4）、高毅（5）。

第一完成人签名：

**完成人合作关系情况汇总表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 合作方式 | 合作者/  项目排名 | 合作时间 | 合作成果 | 证明材料 | 备注 |
| 1 | 论文合著 | 冯艳红（1）、王朝君（2）、刘凡（3）、李艳红（4）、高毅（5） | 2017.02 | 温针灸结合中药熏蒸疗法治疗风寒瘀阻型颞下颌关节紊乱患者的临床研究（河北中医药学报 2017年2月，第32卷，第1期） | 见附件 |  |
| 2 | 论文合著 | 冯艳红（1）、李艳红（4）、高毅（5） | 2017.12 | 温针灸联合中药熏洗治疗颞下颌关节紊乱综合征疼痛临床研究（陕西中医2017年12月 第38卷，第12期） | 见附件 |  |
| 3 | 论文合著 | 冯艳红（1）、王朝君（2）、刘凡（3）、李艳红（4）、高毅（5） | 2017.12 | 温针灸结合中药活血化瘀方剂治疗颞下颌关节紊乱疗效观察(现代中西医结合杂志2017年12月,第26卷,第36期) | 见附件 |  |
| 4 | 论文合著 | 冯艳红（1）、王朝君（2）、刘凡（3）、李艳红（4）、高毅（5） | 2018.01 | 活血化瘀方结合翼外肌封闭法对风寒瘀阻型颞下颌关节功能紊乱综合征患者的影响（中成药2018年1月 第40卷，第1期） | 见附件 |  |
| 5 | 论文合著 | 冯艳红（1）、王朝君（2）、刘凡（3）、李艳红（4）、高毅（5） | 2018.10 | 温针灸结合中药熏蒸对风寒瘀阻型颞下颌关节紊乱患者Fricton指数、最大张口度、生活质量的影响（辽宁中医杂志2018年10月，第45卷，第10期） | 见附件 |  |

**承诺：**本人作为项目第一完成人，对本项目完成人合作关系及上述内容的真实性负责，特此声明。 **第一完成人签名：**

**8.知情同意证明**

证明

本人许云海，是论文：温针灸联合中药熏洗治疗颞下颌关节紊乱综合征疼痛临床研究（陕西中医2017年12月 第38卷，第12期）的通讯作者，本人对以上论文提名河北省中医药学会科学技术一等奖已知情并同意。

证明

本人张国忠，是论文：活血化瘀方结合翼外肌封闭法对风寒瘀阻型颞下颌关节功能紊乱综合征患者的影响（中成药2018年1月 第40卷，第1期）的通讯作者，本人对以上论文提名河北省中医药学会科学技术一等奖已知情并同意。